

Bijscholing zwangerschapsbegeleiding

LMN Antwerpen Berchem

20 augustus 2019



Agenda

20u00 - 20u15 Inleiding

*dr. Camilla Antonneau - huisarts, voorzitter LMN werkgroep
zwangerschapsbegeleiding*

20u15 - 20u30 Beslissing voor vrouwen met een zwangerschapswens

dr. Noor Van Riel - huisarts

Verbeterd een beslissing de preconceptionele zorg?

20u30 - 21u30 Zwangerschap en obesitas

Prof. dr. Roland Devlieger - gynaecoloog UZ Leuven

Wat zijn de risico's van overgewicht voor en tijdens de zwangerschap, tijdens de bevalling en de kraamperiode?


21u30 - 22u00 Napraten met een drankje

The background features a series of overlapping, semi-transparent green geometric shapes, primarily triangles and quadrilaterals, that create a dynamic, layered effect. The colors range from a light, pale green to a vibrant, saturated lime green. The shapes are positioned on the right side of the frame, extending towards the center, while the left side remains a plain white background.

dr. Camilla Antonneau
Introdunctie

Zwangerschapsprotocol

- ▶ Beschikbaar online via www.lmnantwerpenberchem.be
- ▶ Inhoudelijke vragen
 - ▶ Dr. Camilla Antonneau
(secretariaat@huisartsengroepplantijn.be - 03/272.35.35)
- ▶ Bestellen van zwangerschapsboekjes of -protocol
 - ▶ zorgtrajectpromotor Linne Van den Brande
(linne@chronischezorgantwerpenberchem.be - 0498/972498)

The background features a series of overlapping, semi-transparent green geometric shapes, primarily triangles and quadrilaterals, that create a dynamic, layered effect. The colors range from light lime green to a darker forest green. The shapes are positioned on the right side of the frame, extending towards the center.

dr. Noor Van Riel
*Beslischulp voor vrouwen met
een zwangerschapswens*

Beslischulp preconceptie zorg

NOOR VAN RIEL - HUISARTS

AUGUSTUS 2019

Rondvraag

- Belang van preconceptie zorg?
- Aanpak preconceptie zorg in de praktijk?
- Kennis van beslissingshulp?



Achtergrond

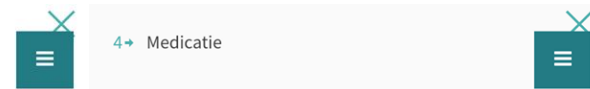
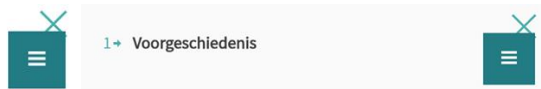
- Doel preconceptiezorg: betere gezondheid moeder en kind
- Taak van huisarts
- In de praktijk weinig toegepast
 - < 1 op 2 vrouwen
- Verschillende drempels voor arts en patiënt
- Nood aan digitale tools ter ondersteuning

→ **BESLISHULP**

De beslishulp

- Publicatie op Gezondheid en Wetenschap
- Gebaseerd op richtlijn Domus Medica
 - ! Publicatie 2008
 - Opvolging 2011
 - “Te herzien”
- www.gezondheidenwetenschap.be/beslissingshulp/gezond-zwanger-worden
 - Vragen + uitleg
 - Resultaten per e-mail
 - Met resultaten naar huisarts
 - Ook als reeds zwanger

Voorbeeld



6 -> E-mail

Je bent aan het einde van de vragenlijst gekomen. Geef hier je e-mail op om een overzicht te krijgen van al je antwoorden.

Print dit uit en neem het mee naar je huisarts. Ga na het invullen van deze vragenlijst steeds naar de huisarts, ook als je denkt dat je geen risico's hebt. De huisarts kan dan je bloeddruk meten, een bloedonderzoek doen en mogelijk nog bijkomende vragen stellen.

Je gegevens zullen noch doorgegeven, noch gebruikt worden voor andere doeleinden. De beschikbare hulp werd ontwikkeld met goedkeuring van de Opleidings specifieke Ethische Begeleidingscommissie (Leuven).



Ga verder

4 -> Medicatie

- a. Neem je een foliumzuursupplement?

A Ja

B Nee

Bespreek dit risico met je huisarts. Soms is er een verhoogde kans op complicaties tijdens de zwangerschap. Astma moet dus goed gecontroleerd zijn vooraleer je zwanger wordt. Soms is een aanpassing van je behandeling aangewezen.

Ga verder

1 -> Voorgeschiedenis

1 -> Voorgeschiedenis

- a. Heb je of had je ooit last van astma?

A Ja

B Nee

2% voltooid

Powered by Typeform



2% voltooid

Powered by Typeform



57% voltooid

Powered by Typeform



60% voltooid

Powered by Typeform



97% voltooid

Powered by Typeform



Het onderzoek

- Onderzoeksvraag: Implementatie beslischulp > ↑ kwaliteit van preconceptiezorg?
- Methode
 1. Bevraging 133 vrouwen
 - Nederlandstalig, 18-45 jaar
 2. Implementatie huisartsenpraktijk
 - 12 Vlaamse huisartsen en HAIO's
 - Beslischulp gedurende 4 maanden gebruiken

Resultaten - vrouwen

- Gebruiksvriendelijk en nuttig
- Helpt niets bijgeleerd
 - Vooral leerrijk voor nulligravidae
- Meerderheid zou bespreken met huisarts/gynaecoloog
- Acties?

Heeft de beslisthulp ertoe geleid dat u een van onderstaande acties zal ondernemen voordat u een zwangerschap plant? *	
Rookstop	3 (2,26)
Alcoholgebruik verminderen	15 (11,28)
Stoppen met drugs	0 (0,00)
Bloedonderzoek	22 (16,54)
Aanpassen voedingsgewoontes	15 (11,28)
Gewichtsverlies	18 (13,53)
Foliumzuursupplementen	44 (33,08)
Maatregelen toxoplasmose	29 (21,80)
Test voor soa	9 (6,77)
Medicatie bespreken zorgverlener	18 (13,53)
Medicatie stopzetten	4 (3,01)
Aanpassingen op het werk	11 (8,27)
Vaccinatie tegen rodehond	21 (15,79)
Vermijden van sauna/zonnebank	36 (27,07)
Geen	39 (29,32)
Andere	6 (4,51)

Resultaten - huisartsen

- Consult even vlot of vlotter
- Consult even lang of langer
- Beter geïnformeerde patiënten
- ↑ kwaliteit preconceptiezorg
- Gebruiksvriendelijk
- Grote meerderheid (zeer) tevreden

Toekomst

- Aanpassingen beslishulp?
 - Zwangerschap niet medicaliseren
 - Vertaling
 - Partner betrekken
 - Up-to-date houden
- Privacy?
- Hoe implementeren?
 - Huisartsen
 - Gynaecologen
 - Koppels met een zwangerschapswens
- Hoe bereiken van anderstaligen en personen met lage SES?

Bedankt voor jullie aandacht!

- Vragen? Opmerkingen? Ideeën?
- Interesse om te gebruiken in de praktijk?
 - www.gezondheidwetenschap.be/beslissingshulp/gezond-zwanger-worden
- Andere nuttige websites

The screenshot shows the homepage of 'gezondzwangerworden.be'. The header includes the logo for 'VLAANDEREN' and the title 'Gezond zwanger worden Jouw handleiding'. A search bar with the text 'Wat zoekt u?' and a 'ZOEKEN' button is present. Below the header is a navigation menu with categories: 'Gezond leven', 'Zwanger worden', 'Infecties', 'Medisch', 'Andere', 'Voor de partner', and 'Voor de zorgverlener'. The main content area features four highlighted topics: 'Neem foliumzuur' (with an image of a hand holding a glass), 'Vermijd alcoholgebruik' (with an image of a woman holding a glass), 'Stop met roken' (with an image of a person holding a 'no smoking' sign), and 'Voor de partner' (with a list of advice: 'Ondersteun je partner: • Samen stoppen met roken, • minder alcohol gebruiken, • gezond eten. werkt voor beide partners motiverend. Een gezonde levensstijl komt de vruchtbaarheid en de gezondheid van jullie toekomstige baby ten goede.').

The screenshot shows a grid of topics on the website 'zanzu.be/nl/themas/swanger-worden'. The grid is titled 'Zwanger worden' and contains nine items, each with an icon and a speaker icon indicating audio content: 'Hoe zwanger worden', 'Menstruatie', 'Vruchtbare dagen van de vrouw', 'Zwanger worden op jonge leeftijd', 'Zwanger worden van de eerste keer seks', 'Zwanger worden met hiv', 'Moeilijk zwanger worden', 'Geen kinderwens', and 'Symptomen van zwangerschap'.

The background features a series of overlapping, semi-transparent green geometric shapes, primarily triangles and quadrilaterals, that create a dynamic, layered effect. The colors range from light lime green to dark forest green. The shapes are positioned on the right side of the frame, extending towards the center.

Prof. dr. Roland Devlieger
Zwangerschap en obesitas

Bedankt voor jullie aandacht!

Geniet nog van een drankje tijdens de
netwerkreceptie.

dr. Camilla Antonneau
Linne Van den Brande
Sanne Van den Bleeken

slides komen op www.lmnantwerpen.be