

Doel van het dieet:

**Vertragen van verdere achteruitgang van de nierfunctie:**

- natriumbeperving (hypertensie)
- eiwit(beperving)
- goede glycemieregeling (diabetes)

**Beperken afvalstoffen:**

- eiwitten (ureum): oa. verminderde eetlust, misselijkheid...
- kalium: oa. Hartritmestoornissen, spierzwakte ...
- fosfor: oa. jeuk, botontkalking ...
- vocht en natrium: oedemen

Dieetadvies:

**Beperkingen zijn niet altijd nodig!**

Het bepalen van het dieet is afhankelijk van o.a.:

- Laboresultaten (hyperkaliëmie, hyperfosfatemie)
- Medicatie
- Ondervoeding
- ...

Individueel aanpassen gebeuren op basis van anamnese