



Je hebt een geplande opname in het ziekenhuis. Vaak gaat dit gepaard met angst, stress en heb je veel te regelen.

Het pakken van je koffer is dan vaak een moeilijke klus.

Daarom heeft de werkgroep thuiszorg van het Lokaal Multidisciplinair Netwerk van de Huisartsenkring Antwerpen-Oost deze folder opgemaakt.

Deze checklist helpt je om niets te vergeten.

Ga je naar het ziekenhuis om te bevallen, vraag dan de andere folder.

Meer weten?

LMN

***Lokaal Multidisciplinair
Netwerk Antwerpen-Oost***

Florent Pauwelslei 31

2100 Deurne

zorgpromotor@hakao.be

0472/99.99.91

Wat neem ik mee naar het ziekenhuis?



Administratie

- Mijn zorgteam-formulier
- Identiteitskaart of ander legitimatiebewijs
- Kaartje hospitalisatieverzekering
- Naam, adres en nummer contactpersonen, zorgverleners en/of diensten
- Contactgegevens huisarts en/of verwijzende arts
- Na ongeval: naam verzekeringsmaatschappijen en nummer verzekeringspolis



Medisch & varia

- Medicatielijst of medicijnen in originele verpakking
- Uitslagen voorgaande onderzoeken
- Doorverwijsbrief huisarts
- Dieetvoorschriften (indien medisch)
- Lijst medicijnen waar je allergisch aan bent
- Bloedgroepkaart
- Bril
- Hoorapparaat
- Vals gebit, kleeflijm tanden
- Beetje geld
- Tijdschrift, boek, computer, tablet, gsm, ...
- Voor kinderen: lievelingsknuffel, speelgoedje, leesboek, ...

Kledij & toiletgerief

- Voldoende ondergoed
- Voldoende nachtkledij en kamerjas
- Voldoende dagkledij
- Pantoffels of licht schoeisel
- Zak voor vuil linnen
- Zakdoeken
- Handdoeken en washandjes
- Kam, borstel, nagelschaartje, ...
- Tandborstel en tandpasta
- Zeep & shampoo
- Scheergerief
- Andere verzorgingsproducten